

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического
совета МОУ СОШ №11
с. Прасковея
Протокол № 1
от «29» августа 2024г.

СОГЛАСОВАНО Руководитель
центра образования «Точка
роста»  Кулешова Е.В.
«30» августа 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ СОШ №11
с. Прасковея  Н.П. Охмат
Приказ № 159 ОД
от «30» августа 2024г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа Центра естественно-научной
и технологической направленностей «Точка роста»
«Шахматный мир»**

Класс/классы: 5-9 классы

Срок реализации: 1 год

Количество часов в год: 102 часов

Составитель: Шевченко В.А.
педагог дополнительного образования

с. Прасковея, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные-правовые документы:

1. Закона «Об Образовании в РФ» (№273-ФЗ от 29.12.2012г.);
2. Концепции развития дополнительного образования детей;
3. «Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (приказ Министерства образования и науки РФ от 9 ноября 2018г. №196)
4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 года №09-3242 о направлении «Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»
5. Нормы СанПиНа 2.4.4.3172 (от 04.07.2014 №4)

Массовая практика использования шахмат в отечественной школе, анализ опыта работы педагогов и тренеров подтвердили во многом уникальные возможности этого вида спорта для обучения, развития и воспитания детей. Этот вид деятельности позволяет обучающимся разного возраста развивать творческие качества личности, познавательную активность, самостоятельность в принятии оптимальных решений в самых различных ситуациях, требующих повышенного внимания, изобретательности в оценке разнообразных факторов, ответственности, высокой культуры и дисциплины мыслительной деятельности.

Отличаясь доступностью, простотой и привлекательностью, шахматы вносят весомый вклад во всестороннее гармоничное развитие человека, независимо от его возраста и профессии.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа обучения по шахматам (далее – Программа) относится к физкультурно-спортивному направлению, является модифицированной с общекультурным уровнем усвоения материала.

В процессе занятий шахматами школьники приобретают спортивные качества и выдержку, развиваются свои творческие способности и фантазию, учатся анализировать, планировать, осуществлять на шахматной доске позиционные маневры и красивые комбинации.

Новизна данной Программы опирается на понимание важности работы по развитию логического мышления у детей школьного возраста, их морально-волевых и нравственных качеств. Педагог вводит в учебный процесс новые игровые и оздоровительные методики преподавания, современные формы подведения итогов реализации программного материала.

Актуальность Программы базируется на анализе детского и родительского спроса на занятия этим видом спорта, а также на возможности педагогического потенциала образовательного учреждения.

Педагогическая целесообразность Программы заключается в том, что она органично вписывается в единое образовательное поле развития детей младшего и среднего школьного возраста. Занятия этим видом спорта являются важным и неотъемлемым компонентом, способствующим формированию будущего грамотного, высокообразованного молодого человека. Программа «Шахматы» является модифицированной дополнительной образовательной программой **физкультурно-спортивной** направленности.

Актуальность. Шахматы - это не только игра, доставляющая детям много радости, удовольствия, но и действенное эффективное средство их умственного развития, формирования внутреннего плана действий — способности действовать в уме. Шахматные игры развивают такой комплекс наиважнейших качеств, что с давних пор приобрели особую социальную значимость — это один из самых лучших и увлекательных видов досуга, когда-либо придуманных человечеством.

Обучение игре в шахматы с самого раннего возраста помогает многим детям не отстать в развитии от своих сверстников, открывает дорогу к творчеству сотням тысяч детей некоммуникативного типа. Расширение круга общения, возможностей полноценного самовыражения, самореализации позволяет этим детям преодолеть замкнутость, мнимую ущербность.

Шахматы по своей природе остаются, прежде всего, игрой. И ребенок, особенно в начале обучения, воспринимает их именно как игру. При этом предусматривается широкое использование занимательного материала, включение в занятия игровых ситуаций, чтение дидактических сказок и т. д. Шахматы становятся все более серьезным занятием огромного количества людей и помогают становлению человека в любой среде деятельности, способствуя гармоничному развитию личности.

Педагогическая целесообразность данной программы состоит в том, что она направлена на организацию содержательного досуга учащихся, удовлетворение их потребностей в активных формах познавательной деятельности.

Игра в шахматы развивает наглядно-образное мышление, способствует зарождению логического мышления, воспитывает усидчивость, вдумчивость, целеустремленность, вырабатывает в человеке ряд необходимых и требуемых в обществе качеств: волю, выносливость, терпение, способность к концентрации внимания, смелость, расчет, умение быстро и правильно принимать решения в меняющейся обстановке и т.д.

Шахматы, сочетающие в себе также элементы науки и искусства, могут вырабатывать в учащихся эти черты более эффективно, чем другие виды спорта. Формирование этих качеств нуждается, безусловно, в мотивации, а в шахматах любое поражение и извлеченные из него уроки способны создать у ребенка сильнейшую мотивацию к выработке у себя определенных свойств характера.

Ребенок, обучающийся этой игре, становится собраннее, самокритичнее, привыкает самостоятельно думать, принимать решения, борясь до конца, не унывать при неудачах. В начальной школе происходят радикальные изменения: на первый план выдвигается развивающая функция обучения, в значительной степени способствующая становлению личности младших школьников и наиболее полному раскрытию их творческих способностей.

Программа «Шахматы» позволяет реализовать многие позитивные идеи отечественных теоретиков и практиков — сделать обучение радостным, поддерживать устойчивый интерес к знаниям. Стержневым моментом занятий становится деятельность самих учащихся, когда они наблюдают, сравнивают, классифицируют, группируют, делают выводы, выясняют закономерности.

Цель программы – создание условий для личностного и интеллектуального развития учащихся, формирования общей культуры и организации содержательного досуга посредством обучения игре в шахматы.

На занятиях используется материал, вызывающий особый интерес у детей: загадки, стихи, сказки, шахматные миниатюры и инсценировки. Ключевым моментом занятий является деятельность самих детей, в которой они наблюдают за передвижением фигур на доске, сравнивают силу фигур и их позицию, делают выводы, выясняют закономерности, делают свои первые шаги на шахматной доске.

Содержание включает непосредственно обучение шахматной игре, освоение правил игры в шахматы, а так же знакомство с шахматной нотацией, творчеством выдающихся шахматистов; дети учатся решать шахматные задачи. На занятиях используются обучающие плакаты, диаграммы, задачи для самостоятельного решения, решение которых дают не только информацию о какой-либо фигуре, но и представление об ее игровых возможностях и ограничениях.

Кроме этого учащимся предлагаются темы для самостоятельного изучения: «Ферзь против пешки», «Ферзь против короля» и др., занимательные рассказы из истории шахмат, тесты для проверки полученных знаний. Основными разделами курса являются темы: Дебют, Эндшпиль, Тактика, Стратегия, История и Решение задач.

В процессе обучения по программе закладываются и создаются основы для получения первоначальных навыков чтения, изучения иностранных языков, пространственного мышления. Изучаются правила шахмат, матование одинокого короля и пешечный эндшпиль. Происходит первичное ознакомление школьников с такими основами шахмат, как тактика, дебют, чемпионы мира.

Воспитательная работа

Сохранение и укрепление здоровья учащихся является важной задачей образовательной программы «**Мои любимые Шахматы**». Для решения этой задачи создана система оздоровительных мероприятий, которая осуществляется на протяжении всей реализации программы:

Учебная нагрузка регулируется в соответствии с возрастом учащихся, кроме этого в занятия включаются физкультминутки.

Создание благоприятного психологического климата, творческой атмосферы на занятиях, дружеского отношения между детьми, взаимопонимания, наличие системы стимулов и поощрений, движение от простого к сложному повышает психо-эмоциональный настрой каждого ребенка, помогает ему быть уверенным в своих силах, уметь оценивать свои успехи.

Содержание программы.

Программа разработана для учащихся школы и рассчитана на изучение материала в течение 102 ч. Основу содержания занятия составляет изучение основ теории и практики шахматной игры с дальнейшим закреплением полученных знаний в игровой деятельности, включающей в себя игру с соперником, спарринги, соревновательную деятельность, шахматные праздники.

Базовые понятия шахматной игры.

Правила техники безопасности во время занятий шахматами, понятие о травмах и способах их предупреждения. Правила поведения шахматистов, шахматный этикет. Шахматные соревнования и правила их проведения. Структура и содержание тренировочных занятий по шахматам. Основные термины и понятия в шахматной игре: белое и чёрное поле, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр, шахматные фигуры (ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король); ход и взятие каждой фигурой, нападение, защита, начальное положение, ход, взятие, удар, взятие на проходе, длинная и короткая рокировка, шах, мат, пат, ничья, ценность шахматных фигур, сравнительная сила фигур, стадии шахматной партии, основные тактические приёмы; шахматная партия, запись шахматной партии, основы дебюта, атака на рокировавшегося и не рокировавшегося короля в начале партии, атака при равносторонних и

разносторонних рокировках, основы пешечных, ладейных и легко фигурных эндшпилей.

Практико-соревновательная деятельность

Данный вид деятельности включает в себя конкурсы решения позиций, спарринги, соревнования, шахматные праздники.

Планируемые результаты.

В результате освоения программы учащиеся должны знать /применять: – правила техники безопасности во время занятий;

- историю возникновения и развития шахматной игры;
- имена чемпионов мира по шахматам и ведущих шахматистов мира, какой вклад они внесли в развитие шахмат;
- вклад чемпионов мира по шахматам в развитие шахматной культуры;
- историю возникновения шахматных соревнований, правила проведения соревнований, шахматный этикет, а также какими личностными (интеллектуальными, физическими, духовно-нравственными) качествами должен обладать шахматист-спортсмен;
- историю развития шахматной культуры и спорта в России, выдающихся шахматных деятелей России;
- приобретённые знания и умения в самостоятельной творческой деятельности.

К концу первого учебного года учащиеся должны:

- уметь объяснять шахматные термины: белое и чёрное поле, горизонталь, вертикаль, диагональ, центр, партнёры, начальное положение, белые и чёрные, ход, взятие, стоять под боем, взятие на проходе, длинная и короткая рокировка, шах, мат, пат, ничья;
- знать шахматные фигуры (ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король), правила хода и взятия каждой фигуры
- ; – иметь представление о том, что такое нападение, и уметь видеть элементарные угрозы партнёра;
- ориентироваться на шахматной доске;
- играть каждой фигурой в отдельности и в совокупности с другими фигурами без нарушений правил шахматного кодекса;
- правильно располагать шахматную доску между партнёрами; – правильно расставлять фигуры перед игрой;
- различать горизонталь, вертикаль, диагональ;
- рокировать короля, объявлять шах, ставить мат, решать элементарные задачи на мат в один ход;
- знать, что такое ничья, пат и вечный шах;
- знать «цену» каждой шахматной фигуры;
- усвоить технику матования одинокого короля двумя ладьями, ферзём и ладьёй, ферзём и королём;
- владеть способом взятия на проходе;

- записывать шахматную партию;
 - уметь играть целую шахматную партию с партнёром от начала до конца с записью своих ходов и ходов партнёра.
- уметь видеть нападение со стороны партнёра, защищать свои фигуры, нападать и создавать угрозы;
- защищать свои фигуры от нападения и угроз;
 - решать шахматные задачи на тактику и видеть следующие тактические угрозы в партиях: двойной удар, связку, ловлю фигуры, сквозной удар, мат на последней горизонтали, открытый и двойной шахи;
 - ставить мат одинокому королю ладьёй и королём;
 - разыгрывать шахматную партию с партнёром от начала и до конца, правильно выводя фигуры в дебюте;
 - реализовывать большое материальное преимущество.

Учебно-тематический план образовательной программы

№	Тема	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Введение.	2		2
2.	Тема 1. Шахматная доска.	2,5	2,5	5
3.	Тема 2. Шахматная нотация.	1,5	1,5	3
4.	Тема 3. Шахматные фигуры и их обозначение.	3	5	8
5.	Тема 4. Техника матования одинокого Короля.		8	8
6.	Тема 5. Основы дебюта.	0,5	7,5	8
7.	Тема 6. Цель и результат шахматной партии.		5	5
8.	Тема 7. Шахматная комбинация.		10	10
9.	Тема 8. Основы Миттельшиля.		6	6
10.	Тема 9. Основы Эндшиля.	2	19	21
11.	Тема 10. Виды соревнований, турниры, первенства, чемпионаты, олимпиады, кубки.	3		3
12.	Тема 11. Практическая игра	17	9	26
Итого часов		31,5	70,5	102

Поурочное планирование

№ п/п	Тема занятия	теория	практика	всего часов	Дата проведения	
					план	факт
	Введение.	2		2		
1	Постановка основных задач. Инструктаж по технике безопасности. Правила поведения и Этикет Шахматиста.	1		1		
2	Из истории Шахмат. Кто был первый чемпион Мира? Каких чемпионов Мира вы знаете? Ведущие молодые шахматисты в наше время, сегодня.	1		1		
	Шахматная доска.	2,5	2,5	5		
3	Белые и черные поля. Расположение доски между партнерами. (Слева от играющего всегда черный угол - квадрат).	0,5	0,5	1		
4	Горизонтали и вертикали. Количество полей в горизонтали и вертикали. Количество горизонталей и вертикалей на шахматной доске.	0,5	0,5	1		
5	Диагонали: большая белая и большая черная. Малые, короткие белые и черные диагонали.	0,5	0,5	1		
6	Центр. Форма центра. Количество полей в центре.	0,5	0,5	1		
7	Основное правило игры в Шахматы: «Тронул шахматную фигуру – ходи!»	0,5	0,5	1		
	Шахматная нотация	1,5	1,5	3		
8	Цифровое обозначение Горизонталей и Буквенное обозначение Вертикалей.	0,5	0,5	1		
9	Обозначение шахматных фигур и терминов	0,5	0,5	1		
10	Краткая и полная нотация. Запись партии.	0,5	0,5	1		
	Шахматные фигуры и их обозначение	3	5	8		
11	Начальная Расстановка фигур перед шахматной партией. Правило: «Ферзь любит свой цвет».	0,5	0,5	1		
12	Белые и черные. Ладья, слон, ферзь, конь, пешка, король.		1	1		
13	Ценность шахматных фигур.	1		1		
14	Сравнительная сила фигур.	1		1		
15	Способы защиты: уничтожение атакующей фигуры, уход из-под боя.		1	1		
16	Способы защиты: защита атакованной		1	1		

	фигуры другой своей фигурой.				
17	Выигрыш материала.	0,5	0,5	1	
18	Достижение материального перевеса (выигрыш ладьи, слона, коня).		1	1	
	Техника матования одинокого Короля.		8	8	
19	Две Ладьи против Короля. Практика в парах.		1	1	
20	Ферзь и Ладья против Короля. Практика в парах.		1	1	
21	Ферзь и Король против Короля. Практика в парах.		1	1	
22	Ладья и Король против Короля. Практика в парах.		1	1	
23	Два Слона против Короля. Практика в парах.		1	1	
24	Два Слона и Король против Короля. Практика в парах.		1	1	
25	Слон, Конь и Король против Короля. Практика в парах.		1	1	
26	Сеанс одновременной игры.		1	1	
	Основы Дебюта	0,5	7,5	8	
27	Принципы игры в дебюте. Быстрейшее развитие фигур. Темпы.		1	1	
28	Понятие о Дебюте. Открытые и закрытые Дебюты. Анализ дебютной части партии.	0,5	0,5	1	
29	Борьба за Центр. Полуоткрытые дебюты.		1	1	
30	«Повторюшка» (черные копируют ходы белых). Наказание повторюшек.		1	1	
31	Невыгодность раннего ввода в игру Ладей и Ферзя.		1	1	
32	«Пешкоедство». Наказание «пешкоеда»		1	1	
33	Рокировка. Длинная и короткая рокировка. Правила рокировки.		1	1	
34	Сеанс одновременной игры		1	1	
	Цель и результат шахматной партии		5	5	
35	Шах. Шах ферзем, ладьей, слоном, конем, пешкой.		1	1	
36	Дидактические задания: «Шах или не шах», «защита от шаха», Открытый шах, Двойной щах.		1	1	
37	Мат. Цель игры. Мат в один ход ферзем, ладьей, слоном, конем, пешкой.		1	1	

38	Сеанс одновременной игры.		1	1	
39	Понятие «шах», «мат», «пат». Решение упражнений на постановку мата и пата в разное количество ходов.		1	1	
	Шахматная комбинация		10	10	
40	Матовые комбинации. Тема «Завлечение».		1	1	
41	Матовые комбинации. Тема «Отвлечение».		1	1	
42	Матовые комбинации. Тема «Блокировки».		1	1	
43	Матовые комбинации. Тема «Разрушение».		1	1	
44	Матовые комбинации. Тема «Освобождение пространства».		1	1	
45	Матовые комбинации Тема «Уничтожение защиты».		1	1	
46	Матовые комбинации Тема «Батарея».		1	1	
47	Матовые комбинации Тема «Связка, перекрытие»		1	1	
48	Ловушки в дебюте.		1	1	
49	Сеанс одновременной игры.		1	1	
	Основы Миттельшиля.		6	6	
50	Тактические приемы. Связка. Двойной удар.		1	1	
51	Завлечение, отвлечение, блокировка.		1	1	
52	Разрушение Королевского прикрытия, освобождение пространства, уничтожение защиты.		1	1	
53	Связка, «рентген», перекрытие. Классическое наследие «Бессмертная партия».		1	1	
54	Отработка на практике Миттельшиля. Переход в эндшпиль. Практические примеры.		1	1	
55	Сеанс одновременной игры.		1	1	
	Основы Эндшпилля	2	19	21	
56	Ладья против ладьи. Ферзь против ферзя. Ферзь против ладьи (простые случаи).		1	1	
57	Ферзь против слона, ферзь против коня.		1	1	
58	Ладья против слона. Ладья против коня (простые случаи).		1	1	
59	Пешка против Короля. Правило «квадрата».		1	1	
60	Пешка против Короля. Белая пешка на 6 и 7 горизонталях. Оппозиция.		1	1	

61	Король с пешкой против Короля.		1	1		
62	Король с крайней пешкой против Короля.		1	1		
63	Реализация лишней пешки в пешечных окончаниях.		1	1		
64	Отдаленная проходная.		1	1		
65	Защищенная проходная.		1	1		
66	Ферзь против пешки.		1	1		
67	Ладья против пешки.		1	1		
68	Король, слон и крайняя пешка против Короля (угол цвета слона)		1	1		
69	Король слон и крайняя пешка против Короля (угол противоположного цвета слона).		1	1		
70	Превращение пешки, требование фигур.		1	1		
71	Простейшие ладейные эндишли: ладья с пешкой и королем против ладьи и короля (король слабейшей стороны расположен перед проходной пешкой, пешка на вертикали d или e		1	1		
72	Король слабейшей стороны расположен перед проходной пешкой. Пешка на вертикали c или b		1	1		
73	Король слабейшей стороны расположен не перед проходной пешкой, проходная пешка на 7-й, или 2-й горизонтали.		1	1		
74	Сеанс одновременной игры.		1	1		
75	Некоторые случаи ничьей при большом материальном перевесе.	1				
76	Устройство «Шахматных часов», «Флажок». Контроль времени.	1				
	Виды соревнований, Турниры. Первенства. Олимпиады. Чемпионаты. Кубки.	3		3		
77	Виды соревнований: турниры, первенства, Чемпионаты, кубки.	1		1		
78	Разновидности игры в шахматы на соревнованиях.	1		1		
79	Классические шахматы. Быстрые шахматы, Рапид. Блиц.	1		1		
	Практическая игра	17	6	23		
80	Проведение короткого турнира с дифференциацией силы игры участников		1	1		

	одного уровня;			
81	Время, отведенное игроку на партию.	1	1	
82	Электронные Часы. Показания часов и результат партии.	1	1	
83	Связь показаний часов с результатом в партии.	1	1	
84	Минимальное число ходов или все ходы в заданный период времени.	1	1	
85	«Падение флагка» раньше установленного контроля на партию. Какой результат партии?	1	1	
86	Регистрация падения флага и правильное заявление об этом действии.	1	1	
87	Возможности ничейных результатов.	1	1	
88	Остановка часов. Порядок остановки часов во время партии.	1	1	
89	Обращение за помощью к арбитру.	1	1	
90	Проведение турниров с дифференциацией силы игры участников одного уровня;	1	1	
91	Обоснованное обращение. Наказание игрока.	1	1	
92	«Превращение» пешки, требование фигур.		1	1
93	Сеанс одновременной игры.		1	1
94	Темп, потеря темпа. (Повторение)	1		1
95	Борьба с ранним выводом ферзя.		1	1
96	Ловушки.		1	1
97	Записывание ходов в процессе игры, своих ходов и ходов партнера правильным способом, ход за ходом, ясно и разборчиво, в алгебраической нотации.	0,5	0,5	1
98	Шахматные бланки.	1		1
99	Регламент ответа на ход партнера.	1		1
100	Правила предложения ничьей. Отклонение предложенной ничьей.	1		1
101	Соблюдение определенных требований.	1		1
102	Сеанс одновременной игры. Итоги.	0,5	0,5	1
Итого:		31,5	70,5	102

Список литературы

- 1.Дорофеева А. Хочу учиться шахматам - М.: Russian Chess House, 2008.
- 2.Журавлев Н.И. Шаг за шагом – М.: ФиС, 1986.
- 3.Зак В.Г. Пути совершенствования – М.: ФиС, 1988.
- 4.Карпов А. Учитесь шахматам – М.: ЭГМОНТ Россия ЛТД, 2003.
- 5.Кентлер А. Шахматный букварь-раскраска.- М.: ФСРМПНТС, 2005.
- 6.Костенюк А. Как научить шахматам – М.: Russian Chess House, 2008.
- 7.Костров В. В какую силу я играю? Гамбиты – СПб.: «Литера», 2001.
- 8.Костров В. В какую силу я играю? Открытые дебюты – СПб.: «Литера», 2001.
- 9.Костров В. В какую силу я играю? Полуоткрытые дебюты – СПб.: «Литера», 2001.
- 10.Сухин И.Г. Удивительные приключения в шахматной стране – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2004.
- 11.Хенкин В.Л. Последний шах: антология матовых комбинаций – М.: ФиС, 1979.